

Kinder lernen bei uns...

- ... sich zu behaupten
- ... sich in Notituationen zu helfen wissen
- ... Selbstbewusstsein
- ... Stärkung ihrer Selbstvertrauens
- ... ihre Konzentration- und Reaktionsfähigkeiten auszubauen
- ... koordinative Fähigkeiten weiter zu entwickeln
- ... verbale und nonverbale Umgangs miteinander
- ... Konflikte eigenständig austragen zu können oder zu vermeiden

Kindertraining ab 5 Jahre!

Wing Chun...

- ... ist eine kreative, direkte und kompromisslose Selbstverteidigung
- ... ist eine schmerzlose, logische Kampfkunst mit praktischem philosophischen Hintergrund
- ... ist ein vollständiges Chi Gong - Gesundheitssystem mit dem Mann/ Frau in jedem Alter kämpfen kann
- ... ist darauf aus Können zu verinnerlichen die im Wettkampfsport funktionieren
- ... will bei uns die komplexe Stil der sowohl harte und weiche Komponenten enthält gelehrt
- ... ist der Legende nach von Ng Mui, einer Frau aus dem alten China, und der Jungen Yim Wing Chun entwickelt worden
-> also eine Kampfkunst die auch sehr gut für FRAUEN geeignet ist

Wir entwickeln UNS und
UNSER Wing Chun immer
weiter!

Training

Unser Training findet jeden
Dienstag und Freitag in
66808 Würzen OT Nemi statt
Kinder ab 12 Uhr,
Erwachsene ab 19 Uhr

Zweimal monatlich sorgfältig
von 9 bis 14 Uhr
Infortrausbildung

Sonntag Wing Chun Kampfsport
auf Anfrage

Privattraining: Kleingruppentraining,
auch auf Anfrage

Das Training wird ausschließlich
durch **qualifizierte** Wing Chun
Lehrer und Instrukoren gelehrt

Dein Weg beginnt mit
Deinem ersten Schritt !!!